Песочная терапия

**Педагог: Карякина Алла Анатольевна**

**Стоимость: 200 руб/час**

**Чем же полезны занятия с песком и песочная терапия?**

Занятия с песком - **развивает тактильную чувствительность и моторику пальцев**, **пространственное восприятие, мышление и внимание**, **воображение и фантазию** - все это вместе способствует **гармоничному развитию личности ребенка**. К этому списку можно добавить, что при занятиях с песком **развивается умение адаптироваться в меняющихся условиях, исследовательский интерес и познавательная активность.**

НО ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЁ!!!

Вы знаете о направлении **песочной психотерапии** и психокоррекции? Это новый (ему не более 30 лет), но очень актуальный в наше время **способ снимать психологическое напряжение, избегать депрессивных состояний, страхов и фобий, успокаиваться, гармонизировать внутренний мир, поднимать себе настроение.** Уже в течение часа занятий с песком стабилизируются все физические и эмоциональные процессы.

Данные занятия **особенно рекомендуются специалистами для гиперактивных и сверхвозбудимых детей,** ведь оно помогает **лучше понять свои чувства и чувства других людей, получить необходимые навыки социального общения, выработать позитивное отношение к себе и окружающим.**

**Подарите вашему ребенку возможность окунуться в мир песочной терапии – стать более уравновешенным, коммуникабельным и творческим человеком!!!**