

Энергетические напитки



ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Состав напитков

Кофеин
Карнитин
Матеин
Женшень и гуарана
Витамины группы "В"
Мелатонин и таурин.



В результате употребления энергетических напитков повышается артериальное давление и уровень сахара в крови.

Кофеин истощает нервную систему, и, кроме того, вызывает привыкание.

Избыток **Витамина В** вызывает дрожь в руках и ногах, а также учащённое сердцебиение.

Таурин накапливается в желчи и разрушает клетки поджелудочной железы. В больших концентрациях вызывает кровоизлияние в поджелудочную железу и смерть.

Угольная кислота разрушает целостность слизистой оболочки органов пищеварения. После окончания действия энергетического напитка наступает усталость, раздражительность, бессонница и депрессия.

Энергетик
как
НАРКОТИК

Передозировка энергетических напитков:

тахикардия, психомоторное возбуждение, нервозность, депрессивное состояние.



Осторожно, алкоголь! памятка для подростков

Знаешь ли ты, что алкоголь относится к наркотическим веществам?

Алкоголь - (этиловый или винный спирт) относится к наркотическим веществам, которое вызывает кратковременное снижение уровня жизнедеятельности клеток. Особенно губительно алкоголь действует на молодой организм. Чем моложе возраст, тем чаще происходит отравление алкоголем, зачастую с риском для жизни, вследствие чего возникают осложнения, нарушается деятельность пищеварительной системы, умственная деятельность, нередко наступает полная деградация личности.

Именно на почве принятия алкоголя подростки совершают большинство правонарушений и преступлений. «Пьяному гуляке недалеко до драки» - гласит русская пословица. И действительно, действие алкоголя коварно: выпившему человеку кажется, что он силен, храбр, решителен - все ему нипочем! Опьянение снимает сдерживающие механизмы, человек допускает такие поступки, которые, будучи трезвым, не совершил бы. Практика свидетельствует: со злоупотреблением алкоголя связаны половина несчастных случаев со смертельными исходами на транспорте и половина всех убийств: до 90% процентов лиц, привлекающихся к ответственности за хулиганство, совершили преступления, будучи нетрезвыми.



Изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Этот токсичный элемент вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке.



Наиболее «популярным» у подростков и молодежи остается употребление пива. **Хочешь узнать о вредном воздействии пива?** Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива - большое сердце или, как назвал его немецкий врач Болингер, «пивное» или «бычье» сердце. Увеличенное в размерах сердце становится дряблым и плохо качает кровь. Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Этот токсичный элемент вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке.

Знаешь ли ты о таком понятии, как «пивной алкоголизм»?



Пиво, энергетические или спиртосодержащие коктейли не являются безвредными слабоалкогольными напитками, каковыми их считают подростки и молодежь. Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Вред пива для человеческого организма очень обширен. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью.

Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, насилием и грабежами.

Запомни: пивная субкультура - это начало культуры наркотизма, ведущей к деградации поколений.



Знаешь ли ты об ответственности за появление в состоянии опьянения, распитие спиртных напитков?



Статья 20.22 Кодекса об административных правонарушениях РФ предусматривает административную ответственность за появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, распитие ими пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах. Совершение данного правонарушения влечет наложение административного штрафа на родителей или законных представителей в размере от 1500 до 2000 рублей и постановку подростка на профилактический учет.

ПОДУМАЙ ОБ ЭТОМ!