

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа № 18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
г. Перми**

ПРИНЯТО

на Методическом совете
МАОУ «Школа № 18 для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья» г. Перми
протокол № 2 от 11.09.2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Школа № 18 для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья» г. Перми
_____ М.И. Дунаева



**Рабочая программа
коррекционного курса «Двигательное развитие»
1-9 классы (2 вариант)**

Учитель: Вершинина Л.Д.

2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Занятия по коррекционному курсу «Двигательное развитие» в МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми для детей с умеренной, глубокой, тяжелой умственной отсталостью и тяжелыми множественными нарушениями развития (с 1 по 9 класс) проводятся в кабинете ЛФК, оборудованном согласно санитарно-гигиеническим требованиям (спортивный инвентарь, маты и т.д.).

В основе данной программы использованы подходы, представленные в федеральных программах и методических разработках для учащихся с ограниченными возможностями здоровья. Эта программа составлена с учетом того, что у большинства учащихся нашей школы наблюдаются нарушения физического развития, что требует коррекционной работы с ними. Имеются нарушения сердечно - сосудистой, дыхательной, вегетативной и эндокринной системы. У многих из детей отсутствуют согласованность дыхания и двигательной нагрузки, наблюдается отставание в росте, непропорциональное телосложение. Различные отклонения в осанке, плоскостопие и различные стертые двигательные нарушения. Учащиеся, посещающие занятия двигательного развития, в зависимости от возраста делятся на группы: первый год обучения, второй год обучения, третий год обучения, четвертый год обучения, пятый год обучения, шестой год обучения, седьмой год обучения, девятый год обучения и десятый. Всего в группах по 6-10 детей. Программа для детей в классах детей с умеренной, глубокой, тяжелой умственной отсталостью и тяжелыми множественными нарушениями развития отличается тем, что все задания и упражнения выполняются с меньшей нагрузкой, дозировкой, амплитудой движения, методом от простого к сложному, в связи со сложной структурой дефекта и различными нарушениями физического развития.

Наблюдаются разнообразные дефекты осанки, координации движений, деформации стоп, нарушение сердечно-сосудистой, дыхательной, вегетативной и эндокринной системы. У многих из них отсутствует согласованность дыхания и двигательной нагрузки, отставание в росте, непропорциональное телосложение и различные стертые двигательные нарушения. Наиболее распространенной причиной нарушения осанки является общая мышечная слабость, особенно мышц спины и брюшного пресса, неправильной походки, связанной с неразвитостью стоп, с плоскостопием. Неотъемлемой частью всей системы мероприятий по физическому воспитанию в школе должно стать двигательное развитие. Могут быть созданы специальные группы из учеников одного или разных классов.

Для практического использования ЛФК в школе целесообразно, прежде всего, введение его непосредственно на уроках, создание специальных групп ЛФК, организация посещения кабинета ЛФК для контроля и консультаций, задания по выполнению специальных физических упражнений при самостоятельных занятиях. Основными формами занятий двигательного

развития являются: групповые и индивидуальные, которые основываются на общепедагогических принципах, с учетом особенностей детей с ограниченной возможностью здоровья:

- принцип наглядности;
- принцип систематичности занятий;
- принцип индивидуального подхода и дифференциации.

Наряду с дидактическими принципами большое значение имеет оптимальное дозирование средств лечебной физкультуры - установление суммарной величины физической нагрузки как при применении одного упражнения, так и какого-либо комплекса (утренняя гимнастика, ЛФК, уроки физкультуры и т.д.).

Нагрузки дозируются выбором исходных положений, подбором упражнений, числом общеразвивающих и дыхательных упражнений, их продолжительностью, числом повторений каждого упражнения, темпом, амплитудой движений, степенью силового напряжения, сложностью движений, их ритмом, эмоциональностью занятий, их плотностью.

В программу включены следующие разделы:

- 1.Корригирующие упражнения;
- 2.Упражнения для формирования правильной осанки;
- 3.Упражнения для профилактики плоскостопия;
- 4.Упражнения на равновесие, стимулирующие вестибулярный аппарат;
- 5.Самомассаж;
- 6.Элемент аутотренинга, релаксации для снятия статического напряжения и улучшения эмоционального самочувствия;
- 7.Офтальмотренаж для профилактики и снятия зрительного утомления;

Особенностью предлагаемой программы является включение в занятия ЛФК следующих упражнений:

- 1.Упражнения для формирования и закрепления навыка правильной осанки;
- 2.Упражнения, направленные на формирование стереотипа правильного дыхания (именно дыхательная мускулатура в достаточной степени улучшает взаимоположение частей тела);
- 3.Упражнения на формирование мышечного корсета: упражнение для мышц спины и живота;
- 4.Упражнения для самовытяжки позвоночника;
- 5.Упражнения с предметами, служащие для укрепления мышечного корсета и закрепления правильной осанки;
- 6.Упражнения для исправления осанки при кифозе и лордозе.

Цель программы: Коррекция и профилактика психофизических нарушений детей, обучающихся по программе с глубокой умственной отсталостью и укрепление здоровья посредством лечебной физической культуры (ЛФК) на основе использования современных здоровьесберегающих педагогических технологий.

Задачи:

1. Активизировать защитные силы организма ребёнка.

2. Выбатывать устойчивую правильную осанку, укреплять и сохранять гибкость позвоночника, предотвращать его деформацию.
3. Укреплять и развивать мышечную систему, нормализовать работу двигательного аппарата.
4. Воспитывать в детях чувства внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях своего тела.
5. Прививать детям ряда полезных навыков в оздоровлении своего организма.
6. Развивать у учащихся внимание, фантазию, доброжелательность.

Основные требования к знаниям и умениям учащихся к концу учебного года.

1-й год обучения:

- построение в колонну;
- правила личной гигиены, поведения и передвижения в кабинете;
- приемы самомассажа (поглаживание, растирание, поколачивание);
- приемы релаксации.
- технично верно 2-3 раза повторить с учителем любое из упражнений с наименьшей степенью сложности.

2-й год обучения:

- построение и равнение в шеренге;
- приемы самомассажа (разминание, вибрация);
- приемы релаксации: расслабление через дыхание, снятие напряжения.
- технично верно 4-5 раз повторить с учителем любое из упражнений с наименьшей степенью сложности;
- самостоятельно выполнять подготовительные упражнения с гимнастической палкой по примеру ведущего;
- использовать приемы релаксации, самомассажа, дыхания для улучшения физического и эмоционального самочувствия;

3-й год обучения:

- приемы релаксации.
- применять приемы самомассажа (поглаживание, растирание, поколачивание, разминание, вибрация), использовать их самостоятельно в повседневной жизни;
- фантазировать на заданную тему;
- выполнять упражнения разделов с 1-7 технично верно с небольшими уточнениями учителя (сложность исполнения невысокая, количество повторений 5-6 раз);
- выполнять элементы самомассажа, релаксации, для снятия статического напряжения, регулирования дыхания.

4-й год обучения

- пути достижения наибольшего расслабления (через дыхание, образы, словесные формулы, напряжение);

- рефлексогенные зоны для точечного массажа по профилактике и снятию утомления, профилактике остореспираторных заболеваний, гриппа.
- фантазировать на заданную тему с применением упражнений, указанных учителем;
- выполнять любое из упражнений разделов с 1 по 7 самостоятельно при максимальной сложности;
- выполнять приемы самомассажа, релаксации.

5-й год обучения:

- свое физическое состояние;
- способы улучшения своего самочувствия;
- приемы самомассажа (для профилактики и лечения сколиоза, нарушения осанки, плоскостопия);
- фантазировать на заданную тему с применением упражнений, указанных учителем;
- выполнять любое из упражнений разделов с 1 по 7 самостоятельно при максимальной сложности;
- оценивать свое физическое состояние;
- использовать приемы самомассажа, дыхания, релаксации на практике.

7-й, 8-й, 9-й год обучения:

- свое физическое состояние;
- способы улучшения своего самочувствия;
- приемы самомассажа (для профилактики и лечения сколиоза, нарушения осанки, плоскостопия);
- фантазировать на заданную тему с применением упражнений, указанных учителем;
- технично верно 4-5 раз повторить с учителем любое из упражнений с наименьшей степенью сложности;
- выполнять любое из упражнений разделов с 1 по 7 самостоятельно при максимальной сложности;
- оценивать свое физическое состояние;
- планировать, конструировать комплексы движений для достижения определенных качеств своего физического состояния;
- использовать приемы самомассажа, дыхания, релаксации на практике.

1 Класс

<i>№ п/ п</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Коррекционно-развивающие приемы</i>	<i>Оборудование</i>
1	1	Техника безопасности на занятиях ЛФК. Корректирующие упражнения.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, коврики для аэробики
2	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
3	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед), коврики со следочками
4	1	Правила личной гигиены. Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	Скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
5	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на	Коррекция памяти на основе упражнений в	Гимнастические палки, коврики для аэробики ,

		равновесие.	воспроизведении	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
6	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Равновесие на полу. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
7	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса.
8	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	Мешочки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса
9	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям на равновесие
10	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
11	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Корректирующие упражнения. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины

				путем складывания (наклон вперед)
12	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
13	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
14	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы релаксации.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
15	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Дыхательные упражнения. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
16	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	иллюстрации к упражнениям на равновесие, коврики со следочками
17	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок». Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	тренажер для стоп, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления

				мышц спины путем складывания (наклон вперед), тренажеры
18	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок».	Коррекция эмоциональной сферы воспитанников	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
19	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на тренажерах. Массаж стоп. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног
20	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
21	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц туловища, развития стоп.
22	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
23	1	Дыхательные упражнения. Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц	Коррекция внимания на основе	гимн. палки, коврики для аэробики ,

		туловища. Элементы релаксации.	упражнений в двигательной активности	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
24	1	Дыхательные упражнения. Корректирующие упражнения. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	Скакалки, иллюстрации к упражнениям на равновесие, гимнастические скамейки, шведские стенки
25	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок». Занятие на тренажерах. Элементы релаксации.	Коррекция эмоциональной сферы воспитанников	скакалки, дорожка, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
26	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
27	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения. Элементы самомассажа.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
28	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в

				сторону
29	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, гимн. палки, упражнениям для развития стоп.
30	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса.
31	1	Корректирующие упражнения. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения. Элементы релаксации.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	скакалки, упражнения для укрепления мышц плечевого пояса
32	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы самомассажа.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
33	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Элементы релаксации. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
34	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса.

2 Класс

<i>№ п/ п</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Коррекционно-развивающие приемы</i>	<i>Оборудование</i>
1	1	Техника безопасности на занятиях ЛФК. Корректирующие упражнения.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, коврики для аэробики
2	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы релаксации.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
3	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	м/мячи, гимнастические маты 5см, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед), коврики со следочками
4	1	Правила личной гигиены.	Коррекция внимания на	Скакалки, коврики для аэробики,

		<p>Корректирующие упражнения.</p> <p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p>	<p>основе упражнений на различие</p>	<p>иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону</p>
5	1	<p>Корректирующие упражнения.</p> <p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p> <p>Упражнения для профилактики плоскостопия.</p> <p>Элементы релаксации.</p>	<p>Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении</p>	<p>Гимнастические палки, коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног</p>
6	1	<p>Корректирующие упражнения.</p> <p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p> <p>Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.</p>	<p>Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении</p>	<p>коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для развития стоп .</p>
7	1	<p>Дыхательные упражнения.</p> <p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p> <p>Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах.</p> <p>Элементы самомассажа.</p>	<p>Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности</p>	<p>м/мячи, коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса.</p>

8	1	<p>Корректирующие упражнения.</p> <p>Дыхательные упражнения.</p> <p>Упражнения на равновесие.</p> <p>Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.</p>	<p>Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение</p>	<p>Мешочки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса</p>
9	1	<p>Корректирующие упражнения.</p> <p>Дыхательные упражнения.</p> <p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p> <p>Упражнения на равновесие.</p>	<p>Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении</p>	<p>скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям на равновесие</p>
10	1	<p>Корректирующие упражнения.</p> <p>Дыхательные упражнения.</p> <p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p> <p>Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.</p>	<p>Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании</p>	<p>гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания</p>
11	1	<p>Корректирующие упражнения.</p> <p>Дыхательные упражнения.</p> <p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p>	<p>Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение</p>	<p>м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)</p>

12	1	<p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p> <p>Упражнения для укрепления мышц туловища.</p> <p>Упражнения на равновесие.</p>	<p>Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности</p>	<p>коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону</p>
13	1	<p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p> <p>Упражнения для профилактики плоскостопия.</p> <p>Упражнения на равновесие.</p>	<p>Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении</p>	<p>гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп</p>
14	1	<p>Корректирующие упражнения.</p> <p>Дыхательные упражнения.</p> <p>Упражнения на равновесие.</p> <p>Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.</p>	<p>Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений</p>	<p>м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.</p>
15	1	<p>Дыхательные упражнения.</p> <p>Упражнения для формирования правильной осанки.</p> <p>Упражнения для профилактики плоскостопия.</p> <p>Элементы</p>	<p>Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение</p>	<p>Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса</p>

		релаксации.		
16	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	иллюстрации к упражнениям на равновесие, коврики со следочками
17	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед).
18	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки (ходьба с мешочком на голове). Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
19	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	тренажер для стоп, гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног
20	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для	Развитие точности восприятия на основе	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для

		укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	упражнений в координации движений	укрепления мышц плечевого пояса
21	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки (ходьба с мешочком на голове). Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц туловища, развития стоп.
22	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения на равновесие.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
23		Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
24	1	Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации	Скакалки, иллюстрации к упражнениям на равновесие.

		снятия зрительного утомления. Элементы релаксации.	движений	
25	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	скакалки, тренажер для стоп, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
26	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Занятие на тренажерах. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
27	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
28	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, гимн. палки, керамзит, шишки, бруски, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
29	1	Упражнения для	Коррекция	м/мячи, гимн.

		укрепления мышц туловища. Элементы самомассажа.	внимания на основе упражнений в двигательной активности	палки, упражнениям для развития стоп.
30	1	Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
31	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса, гимнастические скамейки
32	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
33	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)

		утомления.		
--	--	------------	--	--

3 Класс

<i>№ п/ п</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Коррекционно-развивающие приемы</i>	<i>Оборудование</i>
1	1	Техника безопасности на занятиях ЛФК. Корректирующие упражнения.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, коврики для аэробики
2	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
3	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед), коврики со следочками
4	1	Правила личной гигиены. Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	Скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
5	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на	Коррекция памяти на основе упражнений в	Гимнастические палки, коврики для аэробики ,

		равновесие.	воспроизведении	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
6	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Равновесие на полу. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для развития стоп .
7	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	м/мячи, коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса.
8	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	Мешочки, коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса
9	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям на равновесие
10	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
11	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Корректирующие упражнения. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины

				путем складывания (наклон вперед)
12	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
13	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
14	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы релаксации.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
15	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Дыхательные упражнения. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
16	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	иллюстрации к упражнениям на равновесие, коврики со следочками
17	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок». Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	тренажер для стоп, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления

				мышц спины путем складывания (наклон вперед), тренажеры
18	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок».	Коррекция эмоциональной сферы воспитанников	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
19	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на тренажерах. Массаж стоп. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног
20	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
21	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц туловища, развития стоп.
22	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
23	1	Дыхательные упражнения. Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц	Коррекция внимания на основе	гимн. палки, коврики для аэробики ,

		туловища. Элементы релаксации.	упражнений в двигательной активности	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
24	1	Дыхательные упражнения. Корректирующие упражнения. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	Скакалки, иллюстрации к упражнениям на равновесие, гимнастические скамейки, шведские стенки
25	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок». Занятие на тренажерах. Элементы релаксации.	Коррекция эмоциональной сферы воспитанников	скакалки, дорожка, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
26	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
27	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения. Элементы самомассажа.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
28	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в

				сторону
29	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, гимн. палки, упражнениям для развития стоп.
30	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса.
31	1	Корректирующие упражнения. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения. Элементы релаксации.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	скакалки, упражнения для укрепления мышц плечевого пояса
32	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы самомассажа.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
33	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Элементы релаксации. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
34	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса.

4 Класс

<i>№ п/ п</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Коррекционно-развивающие приемы</i>	<i>Оборудование</i>
1	1	Техника безопасности на занятиях ЛФК. Корректирующие упражнения.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, коврики для аэробики
2	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
3	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед), коврики со следочками
4	1	Правила личной гигиены. Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	Скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
5	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на	Коррекция памяти на основе упражнений в	Гимнастические палки, коврики для аэробики ,

		равновесие.	воспроизведении	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
6	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Равновесие на полу. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для развития стоп .
7	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	м/мячи, коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса.
8	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	Мешочки, коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса
9	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям на равновесие
10	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
11	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Корректирующие упражнения. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины

				путем складывания (наклон вперед)
12	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
13	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
14	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы релаксации.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
15	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Дыхательные упражнения. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
16	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	иллюстрации к упражнениям на равновесие, коврики со следочками
17	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок». Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	тренажер для стоп, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления

				мышц спины путем складывания (наклон вперед), тренажеры
18	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок».	Коррекция эмоциональной сферы воспитанников	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
19	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на тренажерах. Массаж стоп. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног
20	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
21	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц туловища, развития стоп.
22	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
23	1	Дыхательные упражнения. Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц	Коррекция внимания на основе	гимн. палки, коврики для аэробики ,

		туловища. Элементы релаксации.	упражнений в двигательной активности	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
24	1	Дыхательные упражнения. Корректирующие упражнения. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	Скакалки, иллюстрации к упражнениям на равновесие, гимнастические скамейки, шведские стенки
25	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Игра «Петушок». Занятие на тренажерах. Элементы релаксации.	Коррекция эмоциональной сферы воспитанников	скакалки, дорожка, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
26	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
27	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения. Элементы самомассажа.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
28	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в

				сторону
29	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, гимн. палки, упражнениям для развития стоп.
30	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса.
31	1	Корректирующие упражнения. Упражнения на равновесие. Дыхательные упражнения. Элементы релаксации.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	скакалки, упражнения для укрепления мышц плечевого пояса
32	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы самомассажа.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
33	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Элементы релаксации. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
34	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	маты, скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса.

6 Класс

<i>№ п/п</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Коррекционно-развивающие приемы</i>	<i>Оборудование</i>
1	1	Техника безопасности на занятиях ЛФК. Корректирующие упражнения.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, коврики для аэробики
2	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы самомассажа.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
3	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед), коврики со следочками
4	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
5	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	Гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса,

				бедер, ног, гимнастические скамейки
6	2	Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп, сенсорные дорожки
7	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса.
8	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание	Мешочки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины.
9	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям на равновесие.
10	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании,	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
11	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
12	2	Дыхательные упражнения. Упражнения для	Коррекция пространственных	коврики для аэробики,

		формирования правильной осанки. Занятие на тренажерах.	отношений на основе упражнений в координации движений	иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
13	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения на равновесие. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп
14	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног, сенсорные дорожки
15	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
16	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	иллюстрации к упражнениям на равновесие, коврики со следочками
17	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Корректирующие упражнения. Элементы релаксации.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед).
18	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для	Коррекция образной памяти	м/мячи, коврики для аэробики,

		формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы самомассажа.	на основе упражнений в воспроизведении	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
19	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	гимн. палки, керамзит, шишки, бруски, простыни, палас, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног
20	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки (ходьба с мешочком на голове). Упражнения для профилактики плоскостопия.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
21	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц туловища, развития стоп.
22	1	Дыхательные упражнения. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
23	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища (упражнения с гимн. палками, м/мячами). Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
24	1	Упражнения для формирования правильной	Развитие точности восприятия на	Скакалки, иллюстрации к

		осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	основе упражнений в координации движений	упражнениям на равновесие.
25	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	скакалки, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
26	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
27	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция образной памяти на основе упр. в воспроизведении	мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
28	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	маты, гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
29	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, гимн. палки, упражнениям для развития стоп.
30	1	Корректирующие упражнения. Упражнения	Коррекция образной памяти	маты, иллюстрации к упражнениям для

		для укрепления мышц всего туловища. Элементы самомассажа.	на основе упражнений в воспроизведении	укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
31	1	Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
32	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
33	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
34	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	скакалки, дорожка, коврики для стоп, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.

9 Класс

<i>№ п/п</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Коррекционно- развивающие приемы</i>	<i>Оборудование</i>
1	1	Техника безопасности на занятиях ЛФК. Корректирующие упражнения.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, коврики для аэробики
2	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
3	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед), коврики со следочками
4	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
5	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Занятие на	Коррекция памяти на основе упражнений в	Гимнастические палки, коврики для аэробики ,

		тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	воспроизведении	иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног, гимнастические скамейки
6	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп, сенсорные дорожки
7	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса.
8	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание	Мешочки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины.
9	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах. Элементы релаксации.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям на равновесие.
10	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Упражнения для	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании,	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного

		профилактики и снятия зрительного утомления.		пресса путем прогибания
11	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения на равновесие.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
12	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
13	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения на равновесие. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп
14	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног, сенсорные дорожки
15	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса

16	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	иллюстрации к упражнениям на равновесие, коврики со следочками
17	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Корректирующие упражнения. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед).
18	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для релаксации. Элементы профилактики плоскостопия.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
19	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	гимн. палки, керамзит, шишки, бруски, простыни, палас, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног
20	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки (ходьба с мешочком на голове). Упражнения для профилактики плоскостопия.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
21	1	Упражнения для профилактики	Коррекция образной памяти	гимн. палки, иллюстрации к

		плоскостопия. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	на основе упражнений в воспроизведении	упражнениям для укрепления мышц туловища, развития стоп.
22	1	Дыхательные упражнения. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
23	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища (упражнения с гимн. палками, м/мячами). Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
24	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	Скакалки, иллюстрации к упражнениям на равновесие.
25	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	скакалки, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
26	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания

27	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция образной памяти на основе упр. в воспроизведении	мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
28	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Дыхательные упражнения. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	маты, гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
29	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, гимн. палки, упражнениям для развития стоп.
30	2	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
31	1	Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
32	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.

33	2	Упражнения для укрепления мышц туловища. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
34	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы самомассажа.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	скакалки, дорожка, коврики для стоп, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.