Прокуратура Дзержинского района города Перми, 2023 г.

Памятка для подростка

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ:

- огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- поражения печени и мозга;
- снижение иммунитета, подверженность инфекционным заболеваниям;
- сердечная сосудистая недостаточность;
- быстрое разрушение волокон лёгких;
- разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- импотенция;
- снижение уровня интеллекта;
- апатия, сонливость, недостаток мотивации;
- изменение характера и настроения;
- неспособность ясно осознавать окружающее;
- депрессия, тревога, потеря памяти.

Просто скажи «НЕТ!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.