

Справка

Здоровье – самая большая ценность и для человека, и для государства. На здоровье человека влияет множество факторов. Это и состояние окружающей среды, и образ жизни, и двигательная активность, и социальный статус, и качество питания.

Цель работы по данному направлению – сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактика заболеваний путём улучшения рациона школьного питания с учётом возрастных и физиологических особенностей организма.

Классными руководителями школы проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье.

В октябре 2019 года в 6х классах прошел тематический классный час «Винегрет – шоу». С учащимися 5х классов был проведен цикл бесед «Азбука здорового питания».

В ноябре в рамках Недели «Физкультура и здоровье» был объявлен конкурс стенгазет «Правильное питание» среди учащихся 5-9-х классов и конкурс рисунков среди учащихся 1 – 4 классов «О вкусной и здоровой пище». В 8х классах проведен родительский лекторий «Здоровье вашей семьи».

На уроках «Основы социальной жизни» в 6-9 классах введён курс «Кулинария» в раздел «Технология обработки пищевых продуктов».

Для совершенствования организации школьного питания в школе социальной службой школы разработан классный час с приглашением представителей родительского комитета для 5-9 классов «Правильное питание».

В школе систематически проводятся блиц опросы и анкетирование учащихся и их родителей по степени удовлетворенности организацией питания в школе.

Заместитель директора по воспитательной работе



Н.И. Лимонова