

22.10.2021

МАОУ "Школа № 18 для ОВЗ" (начальная),
действующее с 01.10.2021.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

200 **Банан**200 **Сок**Обед200 **Рассольник ленинградский**

кКал-81, Белки-2, Жиры-4, Угл-9

*Крупа перловая, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная*80 **Рыбное суфле**

кКал-187, Белки-9, Жиры-12, Угл-10

*минтай), молоко, масло сливочное, яйцо, мука пшеничная*130 **Ризотто**

кКал-102, Белки-4, Жиры-5, Угл-11

*Крупа рисовая, овощная смесь*200 **Кисель из концентрата**

кКал-78, Белки-1, Угл-18

*Концентрат киселя, сахар-песок*30 **Хлеб пшеничный**

кКал-71, Белки-2, Угл-15

30 **Хлеб ржаной**

кКал-52, Белки-2, Угл-10

Итого за Обед кКал-571, Белки-20, Жиры-21, Угл-73

РуководительЕльшва В.И.

22.10.2021

**МАОУ "Школа № 18 для ОВЗ" (старшая),
действующее с 01.10.2021.**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

200 **Банан**200 **Сок****Обед**

250	Рассольник ленинградский <i>Крупа перловая, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	кКал-101, Белки-2, Жиры-5, Угл-12
100	Рыбное суфле) <i>минтай), молоко, масло сливочное, яйцо, мука пшеничная</i>	кКал-234, Белки-11, Жиры-15, Угл-12
150	Ризотто <i>Крупа рисовая, овощная смесь</i>	кКал-122, Белки-5, Жиры-6, Угл-13
200	Кисель из концентрата <i>Концентрат киселя, сахар-песок</i>	кКал-78, Белки-1, Угл-18
50	Хлеб пшеничный	кКал-118, Белки-4, Угл-25
50	Хлеб ржаной	кКал-87, Белки-3, Жиры-1, Угл-17
Итого за Обед		кКал-740, Белки-26, Жиры-27, Угл-97

РуководительЕлышева В.И.